

ΑΝΟΙΞΗ 78

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ

ΤΜΗΜΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
STARS	18:00-19:00	-	-	-	-	11:30-12:30	17:00-18:00
JUNIOR PROMINI 2017-2018-2019	18:00-19:00	-	-	17:00-18:00 Ε	-	11:30-12:30	17:00-18:00
MINI 2015-2016	17:00-18:00	-	17:00-18:30 Ε	18:00-19:00 Ε	-	10:30-11:30	18:00-19:00
ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ 2013-2014 ΜΠΛΕ	16:00-17:00	18:30-19:30	18:30-20:00 Ε	19:00-20:00	-	-	10:00-11:30 ΡΟΔΟΠΟΛΗ
ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ 2013-2014 ΜΑΥΡΟ	-	19:30-21:00	18:30-20:00 Ε	20:00-21:00	-	-	11:30-13:00 ΡΟΔΟΠΟΛΗ
ΠΑΙΔΕΣ 2011-2012	-	21:00-22:00	19:20-20:30	21:00-22:00	-	08:00-10:30	19:00-20:00
ΚΟΡΙΤΣΙΑ 2013-2015	16:00-17:00	-	-	19:00-20:00	-	-	09:00-10:00 ΡΟΔΟΠΟΛΗ
ΕΦΗΒΙΚΟ 2008-2009-2010	-	21:00-22:00	20:30-21:40	21:00-22:00	-	08:00-10:30	20:00-21:30
ΑΝΤΡΙΚΟ 2007 ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟΙ	-	22:00-23:30	-	22:00-23:30	22:30-23:30	-	-
ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ 2012 ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟΙ	20:00-21:30	-	-	-	20:00-21:30	-	-

Ε = ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ ΓΗΠΕΔΟ | ΡΟΔΟΠΟΛΗ = ΓΗΠΕΔΟ ΡΟΔΟΠΟΛΗΣ